

12月 6日（金）のこんだて 【高等部が選ぶ揚げ物メニュー】

わかめごはん 鶏肉のからあげ

こんにゃくのきんぴら みそ汁 ぎゅうにゅう

一口メモ

きょうは、高等部が選ぶ揚げ物メニューの日です。「とんかつ」「鶏肉のからあげ」「鮭のフライ」の中から投票し、高等部で一番人気のあったメニューを食べる日です。結果は、とんかつと1票差で「鶏肉のからあげ」が一番人気でした。鶏肉のから

あげは、鶏肉にしょうが、酒、しょうゆで下味をつけ、米粉と片栗粉をつけてあげています。

とんかつ	27票
鶏肉のからあげ	28票
鮭のフライ	10票

